



NORMAS A SEGUIR PARA A REALIZAÇÃO DO TESTE RESPIRATÓRIO DO HELICOBACTER PYLORI

É importante que cumpra rigorosamente estas instruções para que o resultado da prova seja fiável.

- 1.** É imprescindível que não tenha sido tratado nos últimos 30 dias com nenhum tipo de antibiótico e nos últimos 15 dias com nenhum protetor gástrico “inibidor da bomba de prótons” (omeprazol esomeprazol, lansoprazol, pantoprazol, rabeprazol).
- 2.** Venha à Cliniber em jejum (tanto de alimentos sólidos como de líquidos) com 8 horas de preferência ou no seu defeito 6 horas como mínimo da noite anterior.
- 3.** Antes de iniciar o teste deve descansar durante 10 minutos e proceder-se-á à realização da prova na posição de sentado.
- 4.** Para o enchimento dos envelopes ou tubos que lhe darão é importante que inspire e a seguir expulse o ar de uma forma suave mas contínua.
- 5.** Até à recolha da segunda amostra deve permanecer sentado e tranquilo.
- 6.** Finalizada a recolha da segunda amostra, poderá comer e fazer a sua vida habitual de forma imediata.
- 7.** Se é mulher não poderá se submeter a esta prova se está grávida ou em período de amamentação.
- 8.** Se vomita durante a prova será necessário repeti-la, no mínimo no dia a seguir em jejum.