



NORMAS DE PREPARAÇÃO PARA COLONOSCOPIA COM CITRAFLEET (2 saquetas)

É **IMPORTANTE** que leia atentamente todas as recomendações e as cumpra rigorosamente para não ter de repetir a prova.

2 DIAS ANTES DA PROVA	<p><u>DIETA POBRE EM RESÍDUOS</u> Caldos escorridos, pão branco, massa, ovos, carne na chapa e peixe na chapa ou fervido, sumos filtrados, chás, café e bebidas sem gás.</p>	
NÃO PODE TOMAR	Saladas, verduras e legumes, fruta, arroz, batata, carnes e peixes com molho, enchidos, bolos, bebidas com gás e produtos lácteos.	
1 DIA ANTES DA PROVA	<p><u>DIETA LÍQUIDA</u> Água, caldos escorridos, sumos filtrados, infusões, chás, café, bebidas sem gás nem álcool, Aquarius, IceTea, etc.</p>	

INSTRUÇÕES PARA TOMAR CITRAFLEET

Se a sua consulta é de **MANHÃ**

Às 21:00 horas do dia anterior à exploração, diluir a primeira saqueta de **CITRAFLEET** num copo de água e beber a solução. A seguir, **tem de beber obrigatoriamente** e até à tomada da segunda saqueta, no mínimo **2 litros** de água ou líquidos claros sem gás (sumos coados, Aquarius ou IceTea, infusões, café).

5 horas antes da consulta da sua exploração, diluir a segunda saqueta de **CITRAFLEET** num copo de água e beber a solução. A seguir, num prazo de **2 horas tem de beber** no mínimo **1,5 litros** de água ou líquidos claros sem gás. A partir desse momento deverá permanecer em **JEJUM ABSOLUTO** (nem sólidos nem líquidos) até ao momento da exploração, isto quer dizer as 3 horas anteriores.

Se a sua consulta é à **TARDE**

Às 08:00 horas do dia da exploração, diluir a primeira saqueta de **CITRAFLEET** num copo de água e beber a solução. A seguir **tem de beber obrigatoriamente** e até à tomada da segunda saqueta, no mínimo **2 litros** de água ou líquidos claros sem gás (sumos coados, Aquarius ou IceTea, infusões, café).

5 horas antes da consulta da sua exploração, diluir a segunda saqueta de **CITRAFLEET** num copo de água e beber a solução. A seguir num prazo de **2 horas tem de beber** no mínimo **1,5 litros** de água ou líquidos claros sem gás. A partir desse momento terá de permanecer em **JEJUM ABSOLUTO** (nem sólidos nem líquidos) até ao momento da exploração, isto quer dizer as 3 horas anteriores.

MUITO IMPORTANTE. Beba todo o líquido claro que se indica. Se não se consegue uma boa limpeza podem passar despercebidas pequenas lesões que precisem de tratamento.

Esta preparação não pode ser administrada a pacientes com **INSUFICIÊNCIA RENAL GRAVE** ou **INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA**.

Data da consulta às horas