



NORMAS DE PREPARAÇÃO PARA A ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

TEMPO DE JEJUM:

- ◇ ENDOSCOPIA DE MANHÃ: Venha em jejum desde a noite anterior, não podendo tomar qualquer alimento sólido nem líquido até à hora da prova.
- ◇ ENDOSCOPIA À TARDE: No dia da prova pode tomar o pequeno-almoço como faz normalmente.
 - ✓ Se a sua exploração é antes das 19 horas (7 da tarde), até às 12 horas (meio-dia) no máximo, pode tomar um líquido e/ou um iogurte (o iogurte pode ser substituído por pudim, leite creme ou alimento similar), permanecendo a seguir totalmente em jejum até à hora da prova.
 - ✓ Se a sua exploração é mais tarde que as 19 horas pode tomar o mesmo mas no máximo até às 13 horas (uma da tarde) e a seguir deve ficar em jejum até à hora da prova.

RECOMENDAÇÕES:

- É conveniente que não fume nas 12 horas anteriores à prova.
- Se está em tratamento com antiácidos (*Almax^R*, *Bemolan^R*, *Minoton^R*, *Secrepat^R*, *Urbal^R*, etc.), não tome nenhum durante o dia da prova.
- Se tem de tomar algum fármaco antes da exploração porque está em tratamento de alguma doença (hipertensão arterial colesterol elevado no sangue, etc.) não o suspenda e tome-o com um pequeno golo de água.
- Lembre-se que se está em tratamento com ácido acetilsalicílico (*Aspirina^R*, *Adiro^R*) ou outros fármacos que interferem na coagulação do sangue (*Disgren^R*, *Tiklid^R*), tem de os suspender 2 dias antes da prova. Se está em tratamento com *Sintrom^R* tem de entrar em contacto com o seu hematologista que lhe dirá como retirar dita medicação até ao dia da prova.
- Antes da exploração tem de tirar a dentadura postiça ou próteses bucais extraíveis, os óculos e as lentes.
- Venha com as unhas e os lábios sem pintar.
- No dia da prova terá de vir acompanhado e depois da exploração não poderá conduzir.

Data da consulta dede 201..... às..... horas