



NORMAS DE PREPARAÇÃO PARA A COLOCAÇÃO DO BALÃO INTRAGÁSTRICO

TEMPO DE JEJUM:

- ◇ CONSULTA DE MANHÃ: Venha em jejum desde a noite anterior, não podendo tomar qualquer alimento sólido nem líquido até à hora da prova.

- ◇ CONSULTA À TARDE: No dia da prova pode tomar o pequeno-almoço como faz normalmente.
 - ✓ Se a sua exploração é antes das 19 horas (7 da tarde), até às 12 horas (meio-dia) no máximo, pode tomar um líquido e/ou um iogurte (o iogurte pode ser substituído por pudim, leite creme ou alimento similar), permanecendo a seguir totalmente em jejum até à hora da prova.

 - ✓ Se a sua exploração é mais tarde que as 19 horas pode tomar o mesmo mas no máximo até às 13 horas (uma da tarde) e a seguir deve ficar em jejum até à hora da prova.

RECOMENDAÇÕES:

- É conveniente que não fume nas 12 horas anteriores à prova.

- Se está em tratamento com antiácidos (*almagate, magaldrato, sucralfato*, etc.), não tome nenhum durante o dia da prova.

- Se tem de tomar algum fármaco antes da exploração porque está em tratamento de alguma doença (hipertensão arterial, colesterol elevado no sangue, etc.), não o suspenda e tome-o com um pequeno golo de água.

- Antes da exploração tem de tirar a dentadura postiça ou próteses bucais extraíveis, os óculos e as lentes.

- Venha com as unhas e os lábios sem pintar.

- No dia da prova tem de vir acompanhado e depois da exploração não poderá conduzir.

Data da consulta às horas